



## Nieuwsbrief Bridge

**Augustus 2026**

Jaargang 8 | nr. 6

### In deze nieuwsbrief:

1. Start nieuwe seizoen.
2. Aanmelden al invaller.
3. Contributie factuur.
4. Zomerbridge.
5. Cognitieve Fitness
6. Nieuws van de bridgebond.
7. Bridgecursus.

veel leesplezier!

### Belangrijke data:

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 15-11-2026          | Start<br>zondagmiddagbridge |
| 3-1-2027            | Nieuwsjaarsdrive            |
| 28-2-2027           | Lentedrive                  |
| 19 t/m<br>21-3-2027 | Bridgeweekend               |



## Colofon

Deze nieuwsbrief is gemaakt onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de sectie bridge met ondersteuning van de bestuursleden en de wedstrijdleiders.

*De redacteur is Jos Stevens.*

Heb je een vraag of een suggestie of wil je gewoon iets melden aan ons? Alles is welkom; stuur gewoon een mail naar ons centrale e-mailadres: [bridge@gsvheemstede.nl](mailto:bridge@gsvheemstede.nl).

### Bestuur GSV Bridge:

|                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| Jos Stevens       | <a href="#">voorzitter</a>         |
| Ria Marchand      | <a href="#">secretaris</a>         |
| John van der Meer | <a href="#">wedstrijdzaken</a>     |
| Carlo Koopman     | <a href="#">ledenadministratie</a> |



[Naar de website](#)



[Stuur een e-mail.](#)

Deze en alle eerdere nieuwsbrieven zijn te lezen door te klikken op of het scannen van onderstaande QR-code.



Naar de nieuwsbrieven

## 1. Start nieuwe seizoen.

Hieronder staat de datum dat een speelmoment weer gaat beginnen en ook bij wie je je kan afmelden.

# START BRIDGESEIZOEN



**BRIDGE**  
**GSV - HEEMSTEDE**

| SPEELMOMENTEN                                                                                     |            | START |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
|  Maandagmiddag   | 31-08-2026 |       |
|  Maandagavond    | 31-08-2026 |       |
|  Dinsdagmiddag   | 01-09-2026 |       |
|  Woensdagmiddag  | 02-09-2026 |       |
|  Donderdagmiddag | 03-09-2026 |       |
|  Donderdagavond  | 03-09-2026 |       |
|  Vrijdagmiddag  | 04-09-2026 |       |

| AFMELDEN BIJ:                                                                                     |                   |             |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Speelmoment                                                                                       | Wie               | Telefoon    | E-mail                                                                     |
|  Maandagmiddag   | Carlo Koopman     | 06-28643379 | <a href="mailto:ckoopman@quicknet.nl">ckoopman@quicknet.nl</a>             |
|  Maandagavond    | Jaap Bakker       | 06-51020576 | <a href="mailto:gsv.maandagavond@gmail.com">gsv.maandagavond@gmail.com</a> |
|  Dinsdagmiddag   | John van der Meer | 06-83709752 |                                                                            |
|  Woensdagmiddag  | Ries van Zoelen   | 06-41066960 |                                                                            |
|  Donderdagmiddag | Dick Croes        | 06-43364140 |                                                                            |
|  Donderdagavond  | Carlo Koopman     | 06-28643379 | <a href="mailto:ckoopman@quicknet.nl">ckoopman@quicknet.nl</a>             |
|  Vrijdagmiddag   | Ina Roest         | 023-7851531 |                                                                            |

 Bij een calamiteit op het laatste moment kan je bellen naar de bridgezaal: **023-5290717**

 NIEUWE KANSEN,  
MOOIE SPELLEN  
& FIJNE ONTMOETINGEN

 WE WENSEN IEDEREEN  
EEN FANTASTISCH  
BRIDGESEIZOEN!



Let op: Kan je niet aanwezig zijn geef dit dan zo tijdig mogelijk door.

- **Tip:** Noteer je afmeld telefoonnummer (en e-mail) in je telefoon zodat je het altijd bij de hand hebt!

Of: Ga naar de website van GSV-Heemstede: <https://6005.bridge.nl/>

Onderaan de tekst zie je staan:

 **Afmelden** voor een speelmoment? [klik dan hier](#).

Door het wegvallen van de woensdagavond zijn bijna al die leden overgestapt naar een ander speelmoment. Hierdoor zijn de 7 overgebleven middagen en avonden voller dan het afgelopen jaar.

We hanteren een standaard maximum aantal leden per speelmoment van 70. Alleen de donderdagmiddag start met 72 leden.

Rekening houdend met een normaal afzeggingspatroon, is het mogelijk om in de bridgezaal te spelen en hebben wij geen extra ruimte nodig.

Wel vragen we aan jullie om als je klaar bent rekening te houden met de anderen die nog aan het bridgen zijn. Zo houden we het voor iedereen plezierig.



## 2. **Aanmelden als invaller.**

Zoals wellicht bekend komt het bij GSV zelden voor dat we een zogenaamde stilzit hebben. Dat komt omdat er leden zijn die aangegeven hebben wel een keer te willen invallen op een ander speelmoment.

Dat is erg fijn want we willen allemaal graag alle ronden bridgen.

Wil jij je voor komend seizoen opgeven om een keer (vrijblijvend) in te vallen? Geef dat dan door aan ons bestuurslid wedstrijdzaak John van de Meer door hem een mail te sturen, [Klik daarvoor hier](#).

Geef in die mail even aan op welke speelmomenten je wil invallen (we spelen alle middagen in de week en op de maandag- en donderdagavond).



### 3. **Contributie factuur.**

De factuur voor de contributie ontvang je begin oktober. Dat doen we expres pas een maand na de start van het seizoen omdat er mogelijk nog mutaties zijn en we dan weer nieuwe facturen moeten maken.



De contributie voor seizoen 2026-2027 voor één speelmoment is € 112,-. Voor ieder extra speelmoment betaal je € 78,-. Dat is inclusief Btw en de NBB-contributie. Ben je lid van meer dan een bij de NBB aangesloten bridgeclub, dan krijg je korting op de NBB contributie.

Speel je dus één keer bij GSV en bij geen andere NBB club dan betaal je per speeloment (33x) dus slechts € 3,40.

### 4. **Zomerbridge.**

Wil je voor de start van het nieuwe seizoen nog even oefenen, dan kan dat op de komende 2 (laatste) dinsdagmiddagen zomerbridge.

De leiding is in vertrouwde handen van John van de Meer geassisteerd door Astrid van der Weiden en Carlo Koopman.

Je dient je per keer in te schrijven via [aanmelden zomerbridge](#).

Ook bridgers die geen lid zijn van GSV mogen meedoen. Inschrijven gaat per keer en we vragen een bijdrage van € 4,50 (ter plaatse via pin te voldoen).

**18 en 25 augustus**



## 5. **Cognitieve fitness.**

Bij de omnivereniging GSV-Heemstede organiseert de sectie gymnastiek en dans cognitieve fitness:

Cognitieve fitness is een krachtige methode die **lichamelijke beweging** combineert met **breintraining** en **ontspanning**. Door te bewegen terwijl je tegelijkertijd nadenkt en puzzelt, maak je nieuwe hersencellen aan en leg je slimme verbindingen in je hoofd. Het houdt je geest scherp en je lichaam vitaal.



### **Hoe het werkt in het brein**

- **Bewegen pompt bloed:** Als je loopt of rent, stroomt er extra zuurstof naar je hoofd.
- **Denken bouwt paden:** Door complexe bewegingen te maken, zoals een kruislingse pas op muziek, dwing je hersenhelften om samen te werken.
- **Groei van cellen:** Er komt een stofje vrij (BDNF) dat werkt als een groeihormoon voor je hersencellen.

### **Je hersenen trainen zoals je een spier traint? Het kan!**

Houd je van bridge, puzzelen en actief bezig zijn? Dan is **Cognitieve Fitness** echt iets voor jou. Tijdens deze gezellige groepslessen doen we verrassende beweegoefeningen die je geheugen en denksnelheid een flinke boost geven. Perfect voor senioren die mentaal en fysiek de touwtjes in handen willen houden.

- Beter focussen aan de bridgetafel.
- Soepeler bewegen in het dagelijks leven.
- Trainen met leeftijdsgenoten in een ontspannen sfeer.

Kom en doe mee bij GSV-Heemstede.

Inschrijven kan tot **uiterlijk 3 september 2026**.

De eerste cursusbijeenkomst is op: donderdag 10 september om 11.45 uur in De Schubert.

De laatste cursusdag is 14 januari 2027 (16 weken van anderhalf uur inclusief Trainingsboek voor thuis voor slechts € 99,00.

Wil je persoonlijk contact of nog meer informatie of je meteen aanmelden: [mail](#) of bel dan met Yvonne Woertman (06-28629531).

## 6. Nieuws van de bridgebond.



“De bridgebond is al enige tijd bezig om toekomstbestendige plannen te maken. Om jullie die informatie te geven staat hieronder een korte update van de realisatie van ons ambitieplan 2032”.

### **Project Digitale Infrastructuur**

Zoals al eerder gecommuniceerd heeft het project Digitale Infrastructuur een tweetal doelstellingen:

1) Toegevoegde waarde geven aan alle bridgers in ons land, zowel de clubbridger, de thuisbridger, de internetbridger alsook aan de beginnende bridger door interessante content aan te bieden voor al deze doelgroepen

2) Het realiseren van een extra inkomstenbron door het aanbieden van producten aan een bredere groep bridgers en door contracten met externe partijen.

De eerste belangrijke mijlpaal in dit project is de oplevering van de website die dit gaat ondersteunen. Deze website is nagenoeg klaar en zal direct na de zomervakantie live gaan. Daarna zullen de contacten met de externe partijen gelegd worden.

### **Regio's**

De intentie van de BridgeBond is om de huidige 24 districten te laten overgaan naar een 8-tal regio's. Dit enerzijds om onze subsidie via NOCNSF veilig te stellen en anderzijds om de communicatie van de BridgeBond naar de clubs te verbeteren.

De nieuw te vormen regio Noord West zal gaan bestaan uit de districten Noord Holland, Kennemerland en Amsterdam. De besturen van de drie districten zijn al meerdere keren bij elkaar geweest om hierover van gedachten te wisselen. De intentie is om in het seizoen 2026-2027 zoveel mogelijk activiteiten gezamenlijk te doen en vanaf het seizoen 2027-2028 als regio te gaan opereren. In de ALV van het district in het najaar van 2026 zullen we hier verder toelichting op geven.

### **Ledenraad**

De ALV, die het hoogste besluitvormende orgaan is binnen de BridgeBond, bestaat uit de vertegenwoordiging van alle (circa 800) clubs. In de praktijk blijkt dat circa 10-15% van de stemgerechtigden op de ALV vertegenwoordigd zijn, waardoor de besluitvorming over belangrijke onderwerpen genomen wordt door een klein gedeelte van de stemgerechtigden. Om te zorgen voor meer draagvlak wordt de optie om een ledenraad in te richten op dit moment verder onderzocht. Andere sportbonden hebben hier goede ervaring mee. Een ledenraad houdt onder meer in dat ieder district (later regio) 1 of meer vertegenwoordigers heeft die namens hun achterban stemrecht hebben in de ledenraad. Ook hierover zal in de ALV van het district in het najaar van 2026 verder toelichting gegeven worden. Besluitvorming wordt

verwacht in de ALV van de BridgeBond in november 2026.

### **Contributiemodel**

Al langere tijd wordt door een aantal clubs aangegeven dat het huidige contributiemodel op een aantal aspecten aangepast zou moeten worden. Denk hierbij aan aspecten als onvoldoende flexibiliteit voor verschillende lidmaatschappen, moeilijk te begrijpen staffel voor clubs, bijdrage voor niet-leden, erg complex, etc.

Door een werkgroep wordt onderzocht hoe het huidige model aangepast kan worden. Hierbij wordt onder meer gekeken naar de mogelijkheid om meerdere verschillende soorten lidmaatschappen af te sluiten (het zogenaamde "cafetariamodel"). De werkgroep verwacht dat er na de zomer hierover verschillende workshops gehouden gaan worden.

*2 juni 2026 | Marten la Haye mede namens de drie districtsvoorzitters*

### **7. Bridgecursus.**

Op dinsdagochtend 8 september start bij GSV de [beginnerscursus](#). Momenteel hebben er zich 24 mensen voor aangemeld, er blijkt dus nog voldoende belangstelling te zijn om het bridgen te leren.

De lessen worden gegeven in het verenigingsgebouw De Schubert door een zeer ervaren bridgedocent (Mary van Dam), in een professionele cursusruimte (de bridgezaal).

Na deze cursus van 13 lessen is er de mogelijkheid om in januari 2027 de vervolgcursus te doen, ook 13 lessen.

Daarna bieden we aan om het bridgen verder onder de knie te krijgen door (voor maximaal 2 jaar) te bridgen onder begeleiding bij [Passageclub Bridgen Met Plezier](#).

Zij spelen op de woensdagavond in De Schubert en werken samen met GSV.

Na die 2 jaar moet de geoefende cursist zich aanmelden bij een reguliere bridgeclub, zoals GSV.

